

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ с.Урманаево»  
Азнакаевского муниципального района  
\_\_\_\_\_ Г.А.Хайбуллина

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба МБОУ «СОШ с.Урманаево»**  
**«Олимп»**  
**на 2023-2024 учебный год**

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	Заседание совета клуба: <ul style="list-style-type: none"><li>• Утверждение совета клуба</li><li>• Составление плана работы на учебный год</li><li>• Распределение обязанностей</li></ul>	Учителя физкультуры, спортсектор
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физкультуры,
		Общая физическая подготовка: 1) передвижение шагом и бегом; 2) ходьба, бег, прыжки на двух ногах с различным положением рук; 3) общеразвивающие упражнения	Учителя физкультуры, спортсектор
2	Октябрь	Организация и проведение Дня здоровья	ЗДВР
		Выполнение упражнений для совершенствования техники игры мини-футбол, волейбол	Физрук
		Подвижные игры связанные с умением передвигаться во время игры в мини-футбол, волейбол	Физрук
3	Ноябрь	Подготовка и проведение школьных соревнований по мини- футболу, волейболу среди воспитанников клуба	Учителя физкультуры
		Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений	
4	Декабрь	Спортивный праздник для воспитанников клуба «Вперед к вершинам ГТО»	Учителя физкультуры
		Консультация для педагогов «Влияние спорта на организм ребенка»	Учителя физкультуры
		Общеразвивающие упражнения.	
5	Январь	Заседание совета клуба: <ul style="list-style-type: none"><li>• Подведение итогов за полугодие</li><li>• Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе</li><li>• Занятия физическими упражнениями и спортивные игры как вариант проведения физкультминутки в классах</li></ul>	Учителя физкультуры, спортсектор
		Проведение школьных соревнований по мини- футболу, волейболу среди учащихся	Учителя физкультуры, спортсектор
		Участие в районных соревнованиях по мини-футболу,	Физрук

		волейболу	
		Подвижные игры	
		Выполнение упражнений на укрепление мышц туловища, развитие гибкости рук и плечевого пояса	Учителя физкультуры, спортсектор
6	<b>Февраль</b>	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», «Веселые старты» посвященного дню защитника Отечества	ЗДВР, учителя физкультуры, спортсектор
		Подготовка и проведение праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»	ЗДВР, учителя физкультуры, спортсектор
		Выполнение общеразвивающих упражнений	
		Подвижные игры	Физрук
7	<b>Март</b>	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященного празднику 8 марта	ЗДВР, учителя физкультуры, спортсектор
		Подвижные игры	
		Общеразвивающие упражнения	
8	<b>Апрель</b>	Первенство по волейболу среди команд школы	Физрук
		Подвижные игры	
		Спортивный праздник «День здоровья»	ЗДВР, учителя физкультуры, спортсектор
9	<b>Май</b>	1. Итоговое заседание клуба <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов года</li> <li>• Отчет председателя совета клуба</li> <li>• Составление плана на следующий учебный год</li> <li>• Организация секций на следующий учебный год</li> </ul>	ЗДВР, учителя физкультуры.
		Первенство среди команд школы «Здравствуй, лето!»	ЗДВР, учителя физкультуры, спортсектор
		Подвижные игры	
		Проведение инструктажей в классах по безопасному поведению в летнее время	Классные руководители